



INVESTIGACIÓN DE LOS TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS COMO CAUSA DE INCAPACIDAD TEMPORAL ENTRE TRABAJADORES DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

**ESTHER ALVÁREZ THEURER, ANTONIO F MELÉNDEZ LÓPEZ
CARMEN MEMBRIVES CASADO, LUISA LEÓN PÉREZ,
SONIA CRUCES CASAS, GEMA CARRILLO PULIDO**

**UNIDAD MÉDICA DE VALORACIÓN DE INCAPACIDADES
DELEGACIÓN PROVINCIAL DE CÓRDOBA**

Introducción

Son numerosos los estudios realizados que muestran la elevada incidencia de LME en trabajadores hospitalarios, constituyendo una de las principales causas de enfermedad relacionada con el trabajo .

Aunque en la mayoría de ocasiones, se asocian estas lesiones a la manipulación manual de pacientes, no todas ellas tienen su origen en la exposición a este riesgo, encontrando otras causas en la adopción de posturas forzadas o mantenidas a lo largo de tiempo, la realización de movimientos repetitivos a lo largo de toda o gran parte de la jornada laboral, o la manipulación de objetos como camillas, carros, etc.

Objetivos

Estimar la **incidencia de incapacidad temporal (IT)** debida a **trastornos musculoesqueléticos (TME)**

Estimar los **factores determinantes** en la incapacidad temporal derivada de TME en trabajadores hospitalarios

Estudio observacional de cohorte retrospectiva

Análisis de las historias clínicas y partes de IT de **1616** trabajadores de un hospital de Tercer Nivel en el período comprendido entre el **1 de septiembre de 2018 al 30 de septiembre de 2019**, por la Unidad Médica de Valoración de Incapacidades de Córdoba.

Metodología

VARIABLES DE ESTUDIO

- SEXO
- EDAD
- CATEGORIA PROFESIONAL
- PATOLOGÍA TME
- CAUSA DE ALTA
- CARÁCTER DE LA CONTINGENCIA
- DURACIÓN DE LA BAJA

VARIABLES CUANTITATIVAS

- Media, Mediana, Error estándar de la media
- Prueba t de Student
- Análisis de la varianza

VARIABLES CUALITATIVAS

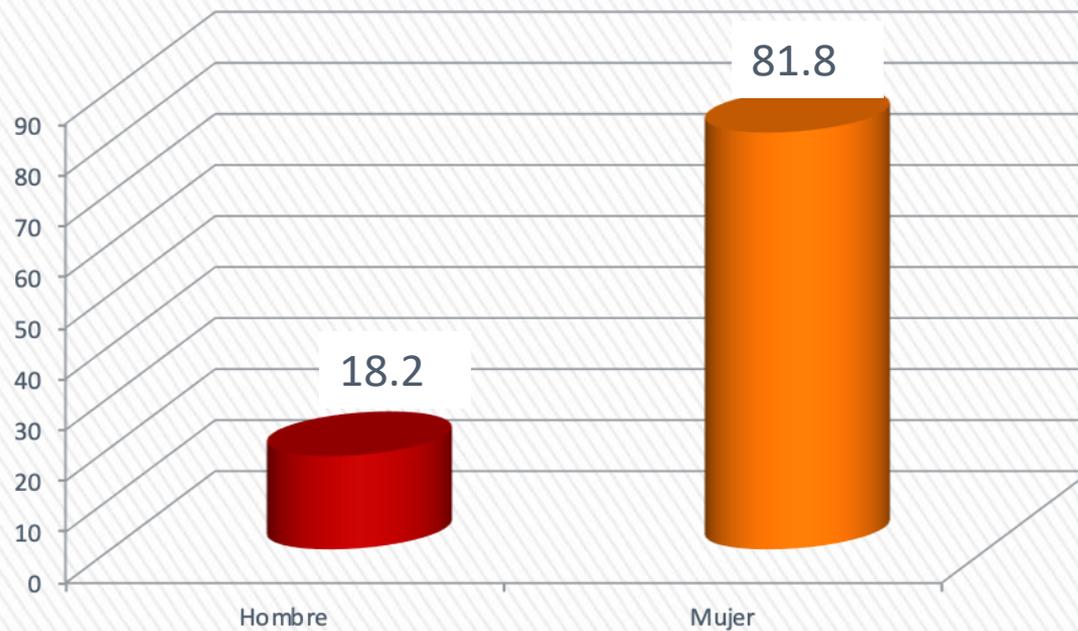
- Tabla de Frecuencias
- Ji cuadrado

Resultados

TASA DE INCIDENCIA DE ABSENTISMO

Tasa global de absentismo 42,3 por 100 trabajadores año

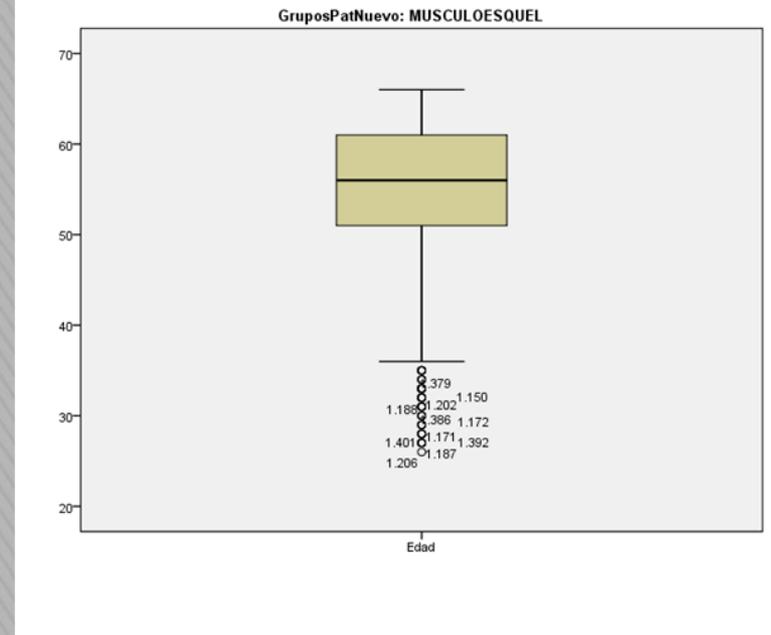
DISTRIBUCIÓN PROCESOS POR SEXO



Resultados

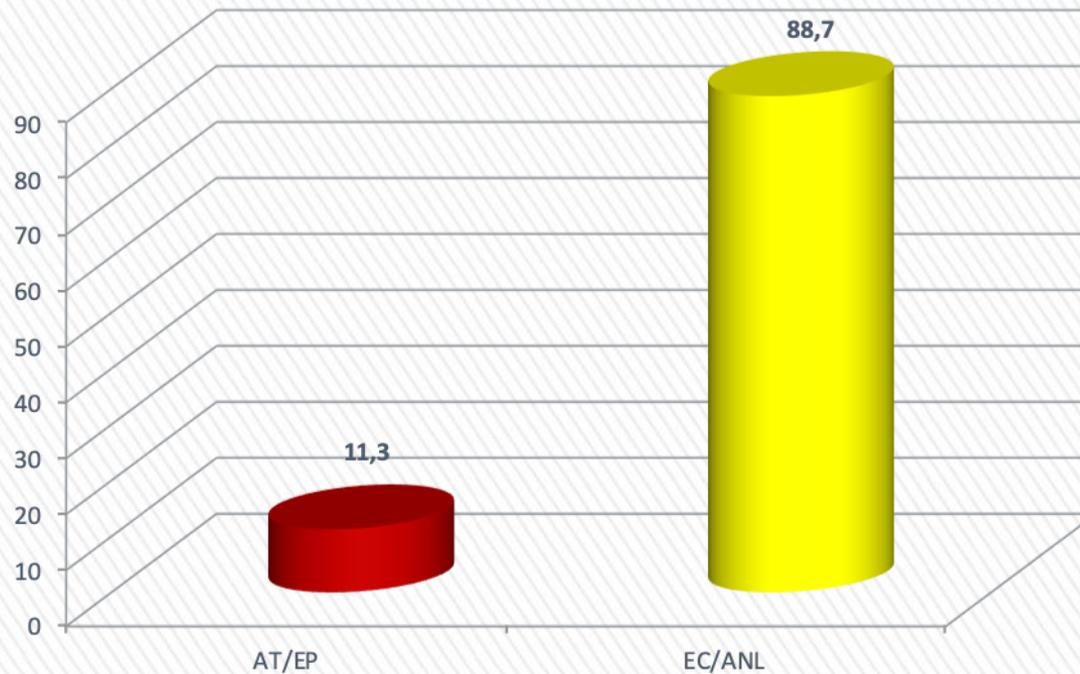
DISTRIBUCIÓN POR EDAD

Edad media de los procesos: 54,2 años
(IC 95% 53,7–54,8)



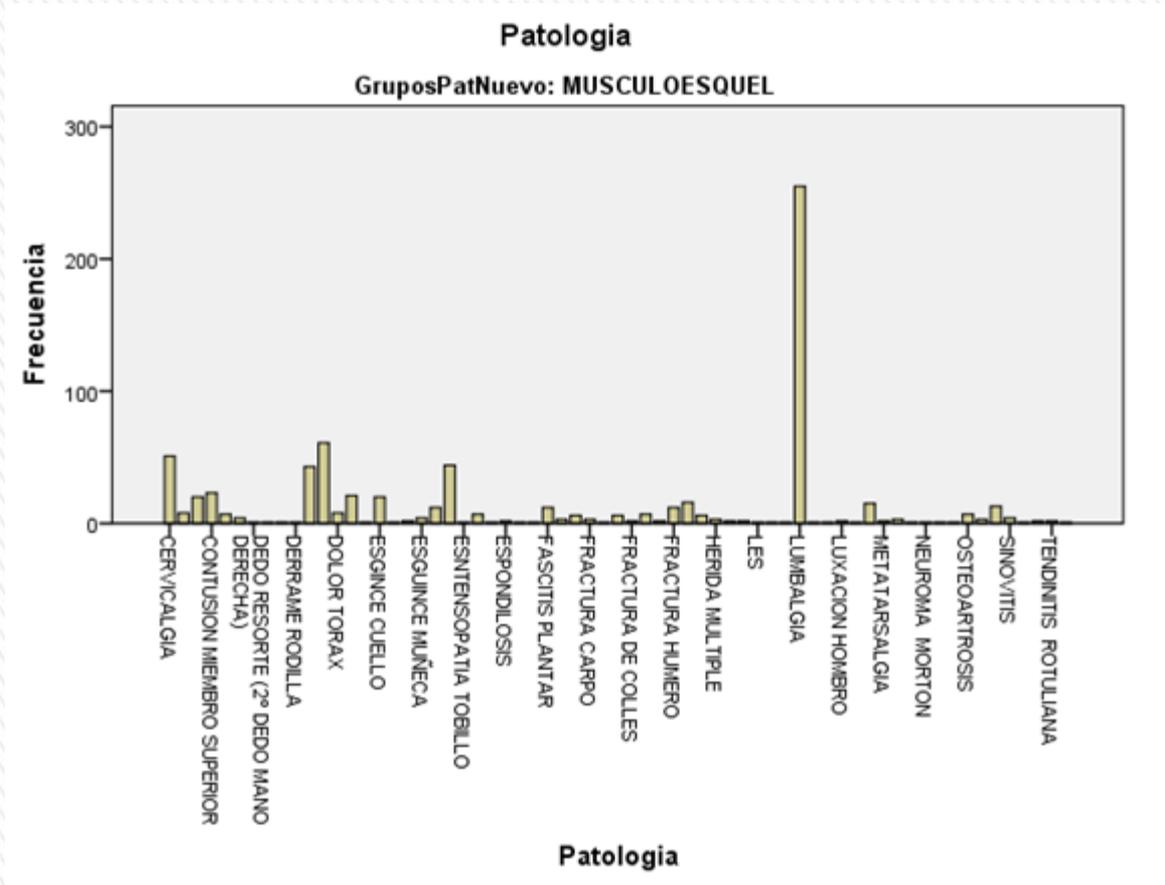
Resultados

DISTRIBUCIÓN PROCESOS POR CONTINGENCIA PROFESIONAL



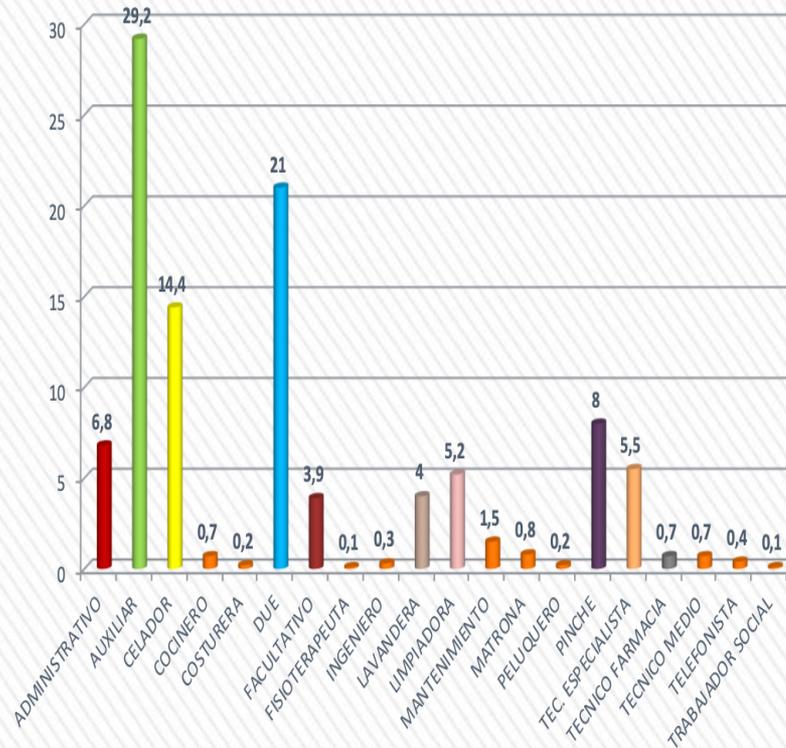
Resultados

PATOLOGÍA



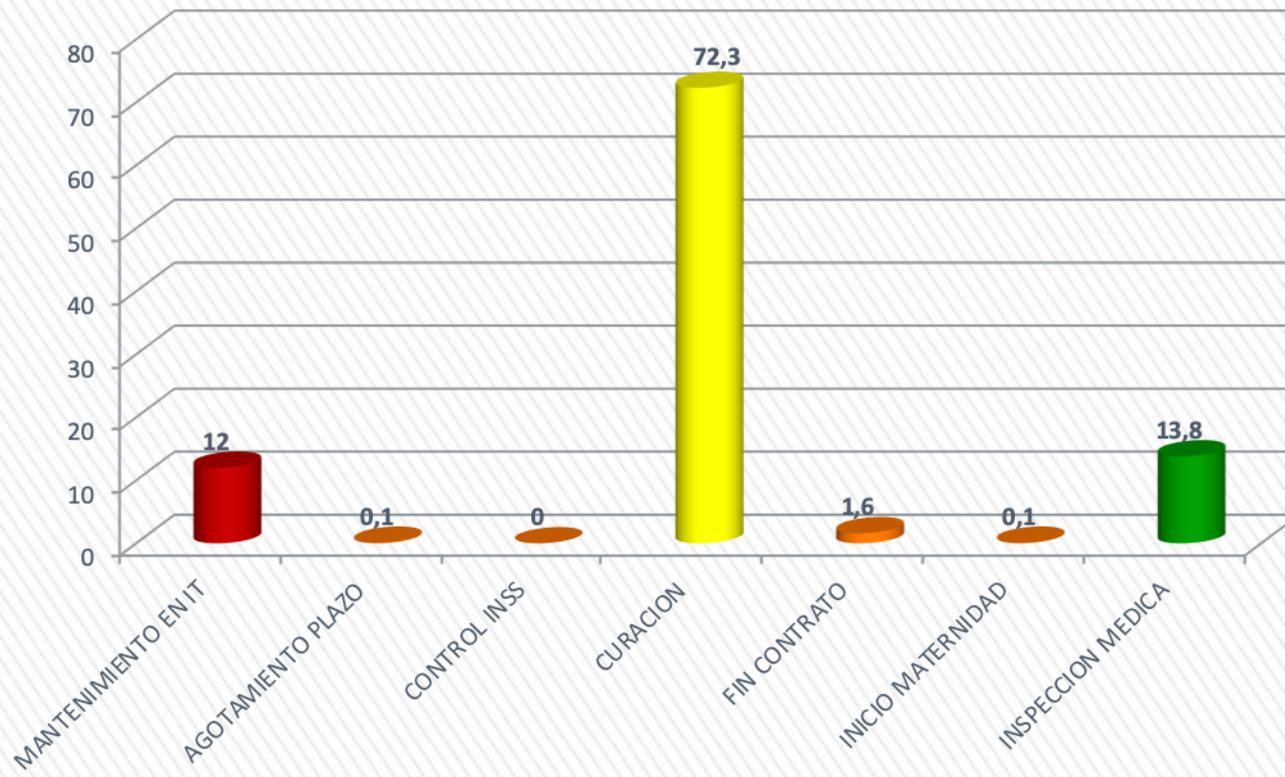
Resultados

DISTRIBUCIÓN PROCESOS POR CATEGORIA PROFESIONAL



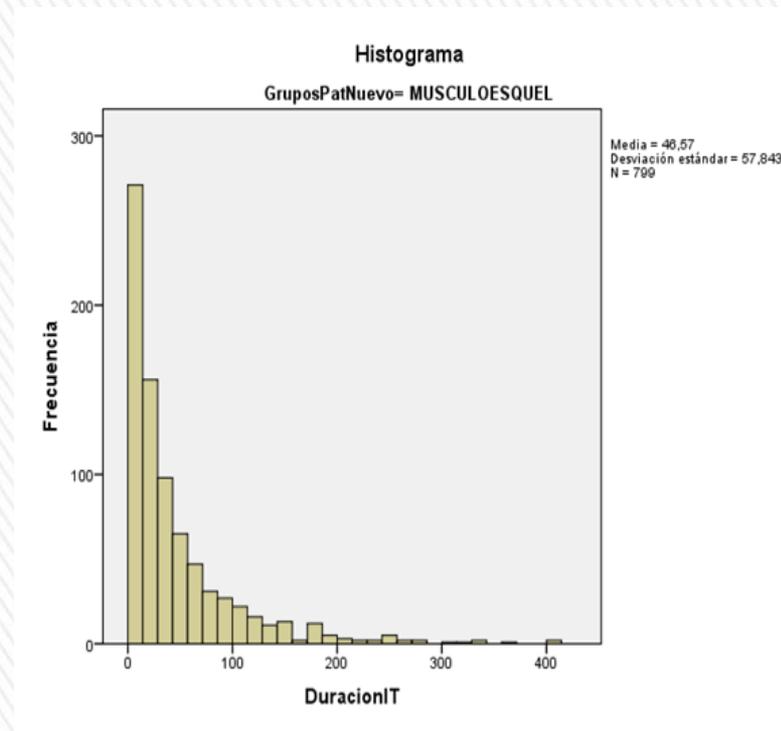
Resultados

DISTRIBUCIÓN PROCESOS POR CAUSA DEL ALTA



Resultados

DISTRIBUCIÓN POR DURACIÓN DEL PROCESO



Conclusiones

- ✓ Las lesiones musculoesqueléticas, entre ellas la lumbalgia, constituyen procesos patológicos frecuentes entre los trabajadores del hospital
- ✓ Afectan de manera preferente a los mayores de 50 años.
- ✓ Uno de cada 10 casos está provocado por un accidente de trabajo