

**LA PROBLEMÁTICA  
LABORAL COMO CAUSA  
INCAPACIDAD TEMPORAL  
DE SALUD MENTAL:  
¿ES NECESARIO UN  
CAMBIO DE PERSPECTIVA?**

SERVICIO DE COORDINACIÓN E INSPECCIÓN- SESCAM GUADALAJARA

# INTRODUCCIÓN

# QUIERO LA BAJA...ESTOY MUY ESTRESADA/O !!!

## PROBLEMAS DE LA VIDA DIARIA



“MI PADRE  
ESTÁ  
ENFERMO”

“HE  
REGAÑADO  
CON MI JEFE”



“ESTOY MUY  
ESTRESADO  
EN EL  
TRABAJO”

“ME VAN A  
DESPEDIR”

“ESTOY EN  
PROCESO DE  
DIVORCIO”



# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?



## PATOLOGÍAS GRAVES:

- Afectan a las facultades superiores
- Alteran el juicio sobre la realidad.
- Habitualmente crónicas y progresivas



## PATOLOGÍAS MENOS GRAVES: *DX de menor complejidad*

- Personas **psíquicamente sanas**(facultades superiores intactas)
- **Conflictos personales, laborales o sociales** que originan conductas y emociones **disfuncionales**
- Limitaciones: tristeza, falta de ilusión, labilidad emocional, sensación de agotamiento físico y mental.

# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?



## IT SALUD MENTAL

### Segunda causa de IT

### Primeros lugares en duración media



### DX MENOR COMPLEJIDAD

- AUMENTO FRECUENCIA
- DIFICULTAD GESTIÓN IT
- CONSUMO RECURSOS  
(Nº CONSULTAS DE PRIMARIA  
COSTE IMPORTANTE BAJAS, ETC )

# OBJETIVOS

# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?



- ☀ Analizar procesos de salud mental codificados con diagnósticos de menor complejidad.
- ☀ Cuantificar los originados por problemas en el ámbito laboral.
- ☀ Determinar si existen diferencias en su duración media en relación a las variables estudiadas.



# MATERIAL Y MÉTODO



# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?



- Se revisaron historias clínicas codificados con los **grupos dx CIE-9:**

300 T. neuróticos (t. de ansiedad)  
308 T. reacción aguda al stress  
309 Reacciones adaptación  
311 T. depresivo no clasificado bajo otros conceptos

- Periodo: **01/12/2017 a 30/11/18**
- Equipo salud del **Área de Guadalajara**



# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?



- Fueron analizadas las **variables**:

SEXO

ANTECEDENTES

EDAD

PROBLEMAS LABORALES

CENTRO DE SALUD

DERIVACIÓN SALUD MENTAL

PUESTO DE TRABAJO

TRATAMIENTO

RÉGIMEN DE SS

- **Diseño observacional**, estadístico de comparación de medias para error tipo I:  $p < 0,05$ , con apoyo SPSS.

# RESULTADOS

**LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA  
INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL:  
¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?**



**81,16%**

**DX MENOR COMPLEJIDAD**

T. neuróticos (T. ansiedad)

T. adaptativos

**88,57%**

**18,84 % MAYOR  
COMPLEJIDAD**

Psicosis Afectivas

Otras psicosis no orgánicas

**62,78%**

# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?

Dx de menor  
complejidad

**RECAÍDAS**  
(31 pacientes)

**MAL CODIFICADOS**

267

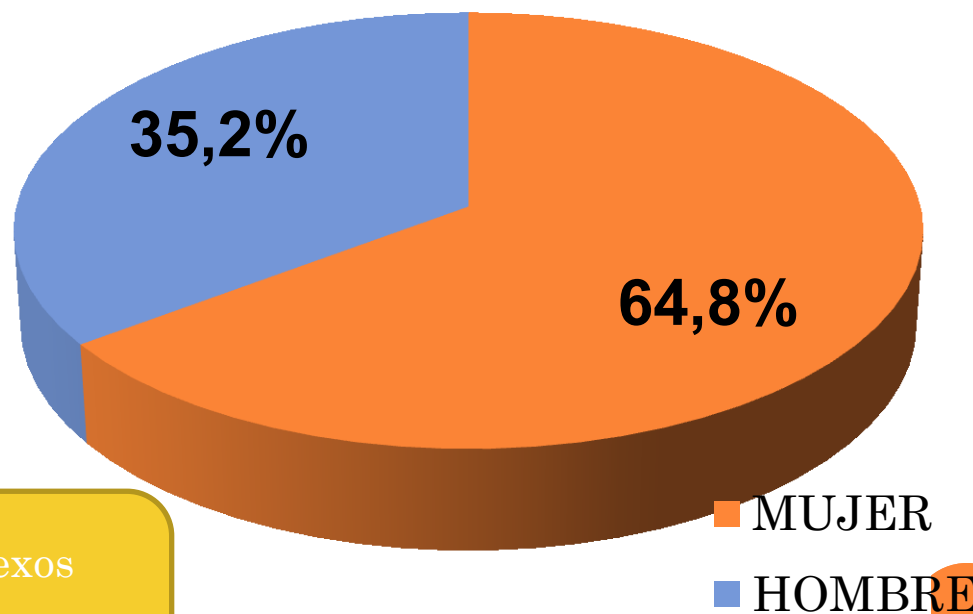
procesos  
de IT



# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?



## SEXO



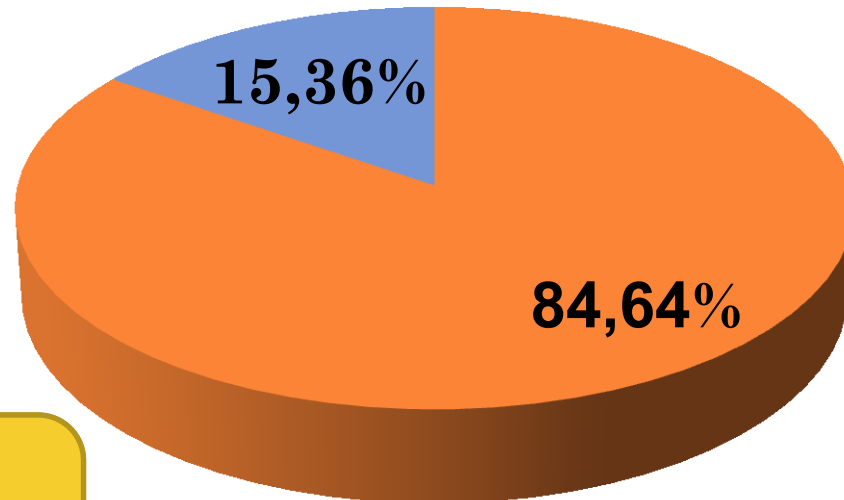
**EDAD media** ambos sexos

**41** años

# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?



## PUESTO TRABAJO- COMPETENCIAS RÉGIMEN SEGURIDAD SOCIAL



RÉGIMEN:

97,4 % RG

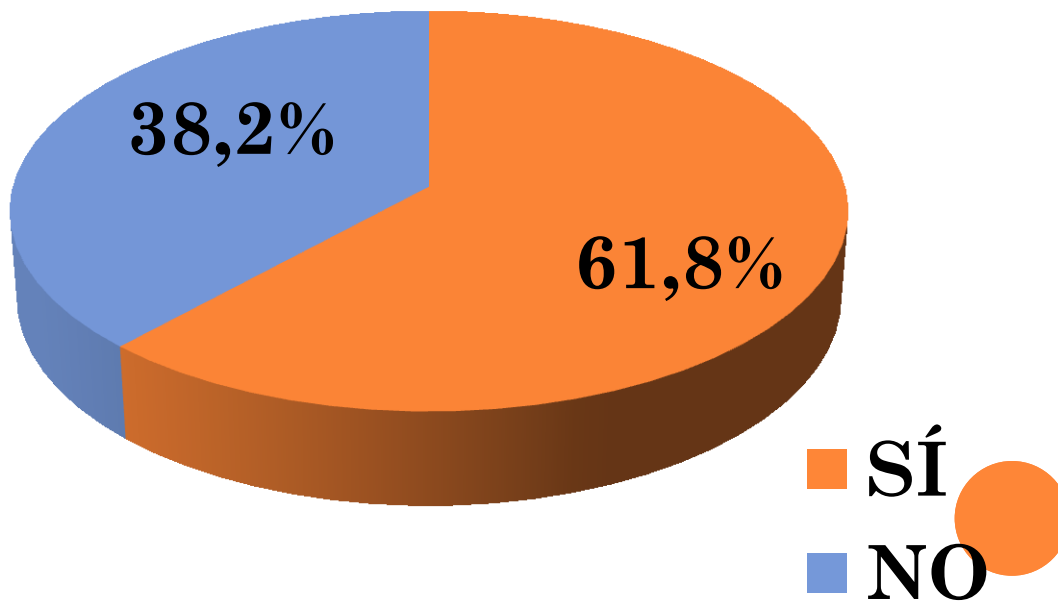
2,6 % AUTÓNOMOS

- MENOS NIVEL RESPONSABILIDAD
- MAYOR NIVEL RESPONSABILIDAD

# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?

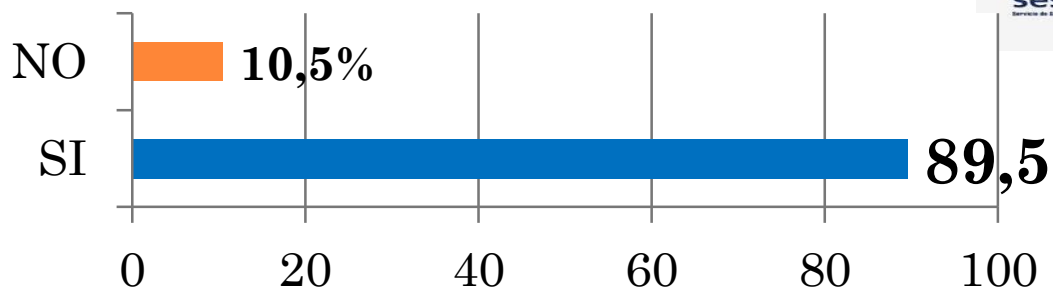


## ANTECEDENTES SALUD MENTAL

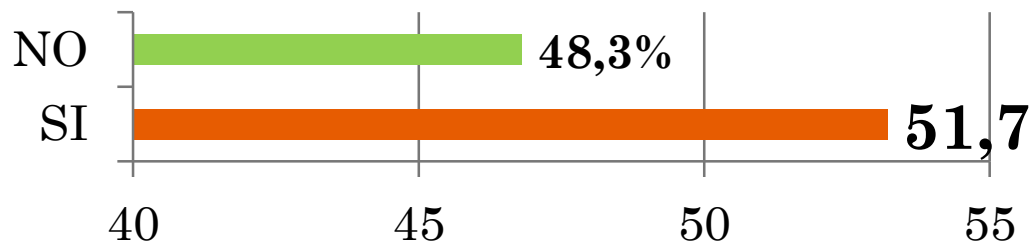




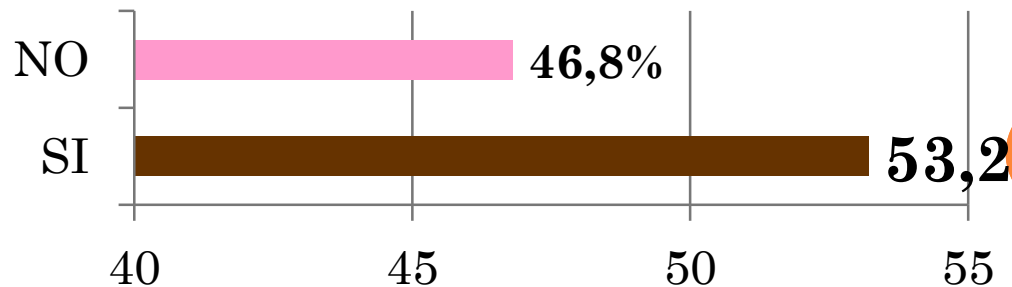
# FÁRMACOS



# DERIVACIÓN PSIQUIATRÍA



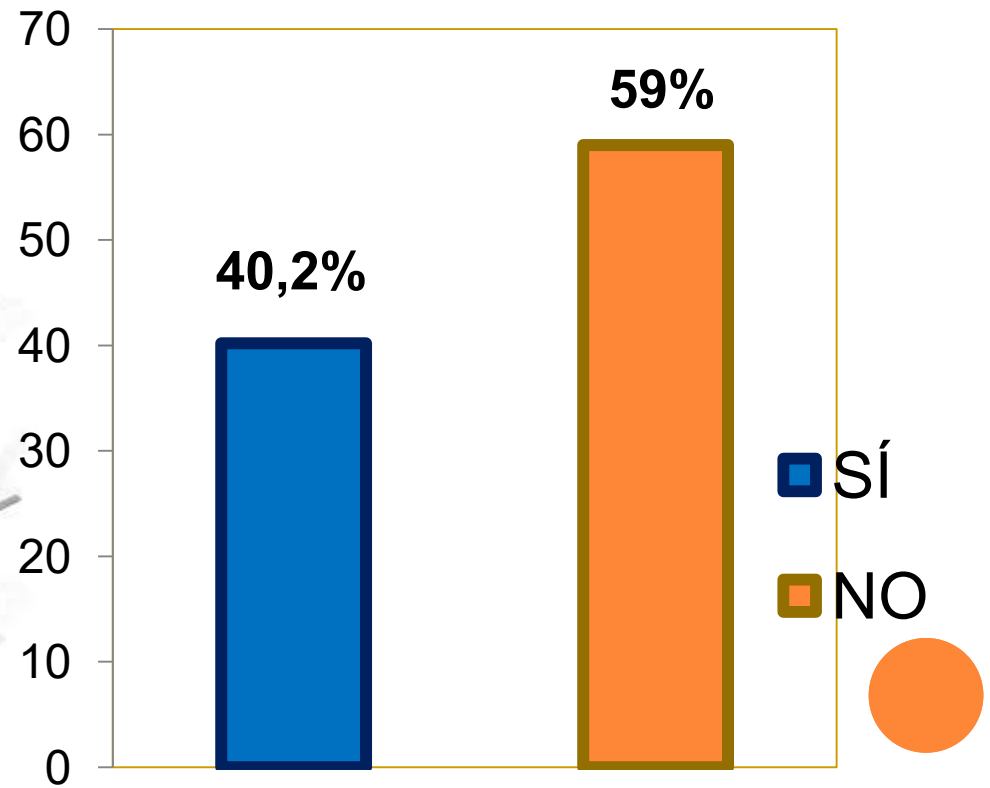
# TERAPIA PSICOLÓGICA



# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?



## PROBLEMAS LABORALES



# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?

## DURACIÓN ESTIMADA

Síndrome de Ansiedad	15 días
Estado de Ansiedad	20 días
Agorafobia con pánico	30 días
Reacción de Adaptación	20 días
Trastorno de tristeza	4 días
Reacción depresiva breve	30 días

20 días

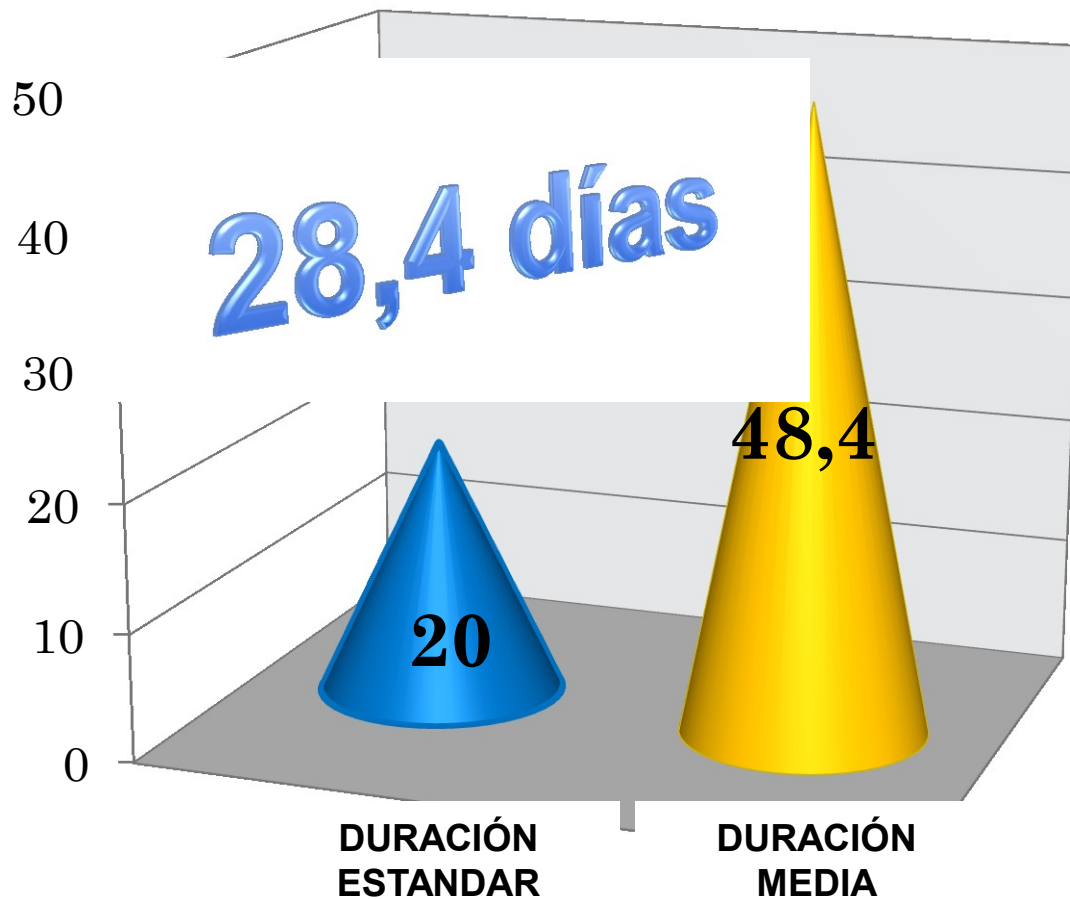
•Losilla Domínguez M, González Pescador M, Sobrino López A. “Negociar la baja en un trastorno mental no grave”. *AMF* 2018; 14(9): 513-520.

•Santiago Mario Araña Suárez, “Diagnóstico y Prescripciones en Salud Mental, Atención Primaria e Incapacidad Laboral Temporal”. 2012. Programa Nacional de I+D+i.



**LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL:  
¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?**

## DURACIÓN MEDIA PROCESOS



**LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL:  
¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?**

## DURACIÓN MEDIA PROCESOS CONFLICTO LABORAL



# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?

## DURACIÓN MEDIA PROCESOS

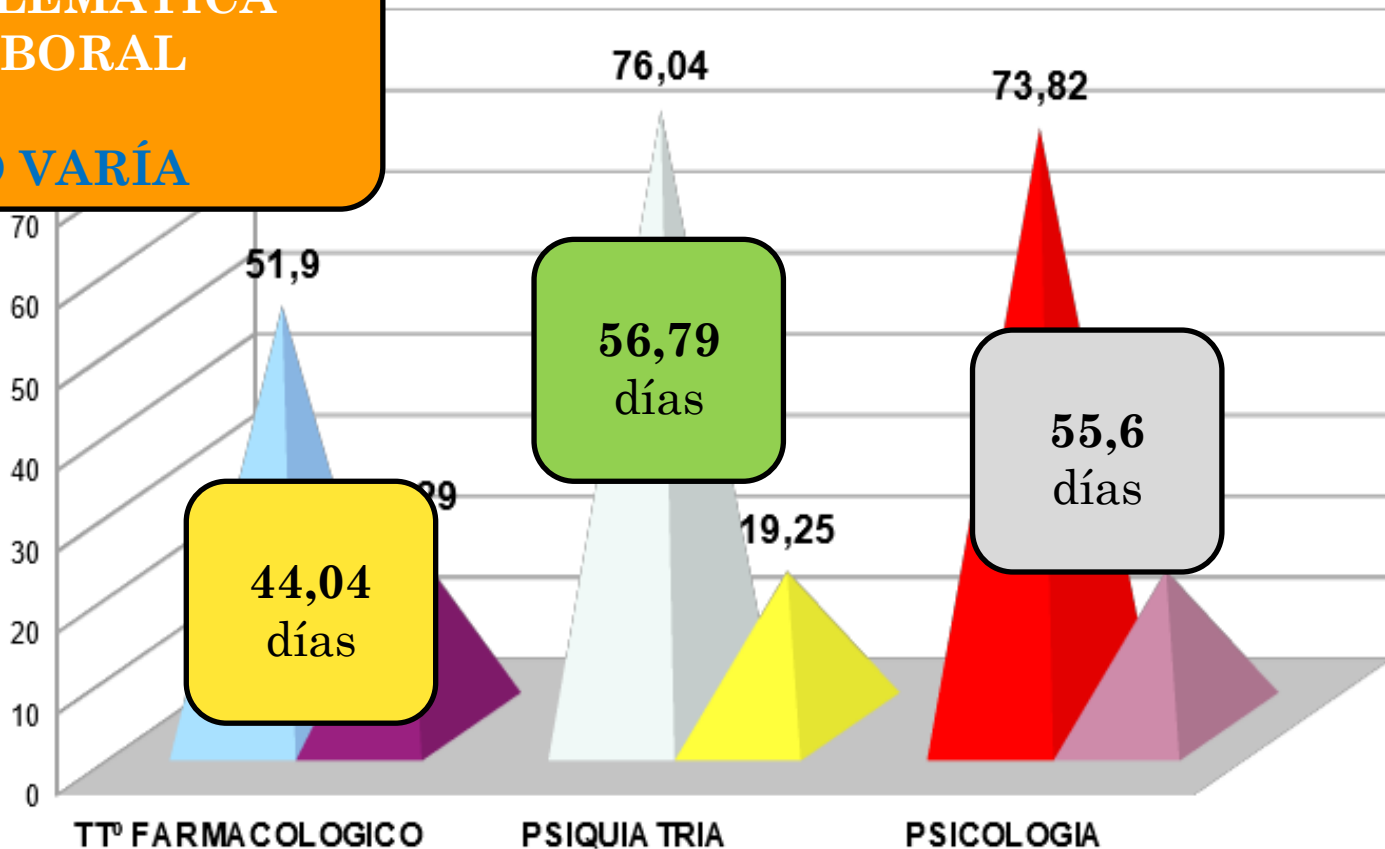


# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?



## DURACIÓN MEDIA PROCESOS

**PROBLEMÁTICA LABORAL**  
**NO VARÍA**



# CONCLUSIONES



# LA PROBLEMÁTICA LABORAL COMO CAUSA INCAPACIDAD TEMPORAL DE SALUD MENTAL: ¿ES NECESARIO UN CAMBIO DE PERSPECTIVA?



- La problemática laboral está presente en un número importante de procesos.
- La derivación y tratamiento por salud mental favorece el aumento de la duración de los mismos.
- Son necesarios nuevos protocolos de actuación para todos los agentes implicados, que la inspección debe ayudar a dinamizar como garante del uso eficaz de los recursos.



**GRACIAS POR SU ATENCIÓN**